



Yoga im Sitzen

ab 60+ Jahren

EINLADUNG ZUM SCHNUPPETERMIN

ERHÖHEN SIE AUF BESONDERS GELENKSCHONENDE
UND SANFTE WEISE DIE EIGENE BEWEGLICHKEIT

EIN RUNDUM-PAKET FÜR KÖRPER, GEIST UND SEELE.

DONNERSTAG

26

MÄRZ 2026

9:00 BIS 10:00 UHR

**BÜRGERTREFF OBING - SCHULSTRASSE 4
(BARRIEREFREI)**

KURSLEITUNG LAURA MAYER VOM YOGA STUDIO OBING

**BITTE FUSSMATTE oder YOGAMATTE
und
BEQUEME KLEIDUNG MITBRINGEN!**

ANMELDUNG UNTER:

**SENIORENGERECHTES
QUARTIERSMANAGEMENT**

Susanne Butkewitz 0151-44928940

butkewitz@vg-obing.de

YOGA FÜR ALLE - YOGA STUDIO OBING

Laura und Alois Mayer

0176-94159375

info.yogafueralle@gmail.com