

# „YOGA FÜR ALLE BY LAURA UND ALOIS MAYER“

-Anmeldeformular Yoga im Sitzen- Zeitraum Januar - März 2026



**HIERMIT MELDE ICH MICH VERBINDLICH FÜR DEN „HATHA YOGA IM SITZEN“ -PRÄVENTIONSKURS / 60 MINUTEN AN.**

Name und Vorname

Geburtsdatum

PLZ, Wohnort Straße, Nr.

Handynummer/ WhatsApp

Festnetznummer

E-Mail

**BITTE WÄHLEN SIE DEN GEWÜNSCHTEN KURSTERMIN AUS:**

○ **„YOGA IM SITZEN“ - MONTAG VORMITTAG** - KURS ID: KU-ST-989DVX

**Leitung:** Laura Gisela Mayer, RYT 500, E-RYT 200

**Kurstage:** 12., 26. Januar, 2., 9., 23 Februar, 2., 9., 16., 23. Und 30. März 2026.

**Unterrichtszeit:** von 9:00 bis 10:00 Uhr.

**Ort:** BÜRGERTREFF OBING - Schulstr. 4, 83119 Obing / barrierefrei

○ **„YOGA IM SITZEN“ - MITTWOCH VORMITTAG** - KURS ID: KU-ST-989DVX

**Leitung:** Laura Gisela Mayer, RYT 500, E-RYT 200

**Kurstage:** 14., 21., 28. Januar, 4., 11., 25. Februar, 4., 11., 18. Und 25. März 2026.

**Unterrichtszeit:** von 9:00 bis 10:00 Uhr.

**Ort:** BÜRGERTREFF OBING - Schulstr. 4, 83119 Obing / barrierefrei

- Die Unterrichtsorte und Unterrichtszeiten sind mir bekannt und auf <https://yogafüralle.com/> einsehbar.
- Der Yogakurs ist bei der ZPP als Präventionskurs anerkannt.  
Bis 80% der Kursgebühr kann von den Krankenkassen übernommen werden.
- Die Höhe des Betrags den die Krankenkasse übernimmt ist von Krankenkasse zu Krankenkasse unterschiedlich und dieser wird nicht von „Yoga für Alle by Laura und Alois Mayer“ bestimmt.
- Der Teilnehmer sollte sich selbständig über die Höhe des Anteils der Kursgebühr, die seine Krankenkasse übernimmt, informieren.
- Der Yogakurs besteht aus 10 Yoga Unterrichtsstunden, zu je 60 Minuten.  
Um eine erfolgreiche Teilnahmebestätigung zu erhalten, die von die Krankenkassen anerkannt wird, um einen Teil der Kursgebühr zu übernehmen, müssen mindestens 8 Yogastunden wahrgenommen werden.
- Die Teilerstattung der Kursgebühr beantragt der Teilnehmer selbst bei seiner Krankenkasse.
- Nicht wahrgenommene Yogastunden entfallen ersatzlos.
- An gesetzlichen Feiertagen und Schulferien findet kein Unterricht statt.
- Am Ende des Kurses erhält der Teilnehmer eine Teilnahmebestätigung zur Vorlage bei seiner Krankenkasse.

**„YOGA FÜR ALLE BY LAURA UND ALOIS MAYER“**

Laura Gisela Mayer, RYT 500  
Sunthaimerstr. 14 83119, Obing  
Steuernummer: 163/249/01446  
Steuer Id.Nr.: 59 982 614 802

Gemäß § 19 UStG wird keine Umsatzsteuer berechnet.

**KONTAKT**

Handy: 0176 94159375  
Email: [info.yogafueralle@gmail.com](mailto:info.yogafueralle@gmail.com)  
[www.yogafueralle.com](http://www.yogafueralle.com)

**BANKVERBINDUNG**

Laura Gisela Mayer  
Raiffeisenbank Chiemgau-Nord-Obing eG  
IBAN: DE30701691650101888013  
BIC: GENODEF1SBC

**YOGA STUDIO OBING**

Lohenfeld 8  
83119 Obing  
Deutschland

# „YOGA FÜR ALLE BY LAURA UND ALOIS MAYER“

-Anmeldeformular Yoga im Sitzen- Zeitraum Januar - März 2026



## LASTSCHRIFTMANDAT

Einmalige Kursgebühr - „Yoga im Sitzen“ - Kurs ID: KU-ST-989DVX / 10x - 60 Min.: 120 €

Ich ermächtige „Yoga für Alle by Laura und Alois Mayer“ die fällige Gebühr von meinem Konto abzubuchen.  
(Glaubiger-Identifikationsnummer: DE69ZZZ00002105082).

\_\_\_\_\_  
Kurs-/Vertragsbeginn

\_\_\_\_\_  
IBAN

\_\_\_\_\_  
BIC

\_\_\_\_\_  
Kontoinhaber

\_\_\_\_\_  
Unterschrift

\_\_\_\_\_  
Datum, Ort

### Bitte bestätigen durch Ankreuzen:

- ☐ Ich habe die AGBs und die Datenschutzerklärung unter folgendem Link <https://yogafüralle.com/agb/> zur Kenntnis genommen.
- ☐ Unterrichtsort und Unterrichtszeiten sind mir bekannt und auf <https://yogafüralle.com/> einsehbar.
- ☐ Ich bestätige, dass ich eine Kopie des ausgefüllten Anmeldeformulars für meine persönlichen Unterlagen aufbewahren werde.

<b>„YOGA FÜR ALLE BY LAURA UND ALOIS MAYER“</b> Laura Gisela Mayer, RYT 500 Sunthaimerstr. 14 83119, Obing Steuernummer: 163/249/01446 Steuer Id.Nr.: 59 982 614 802 Gemäß § 19 UStG wird keine Umsatzsteuer berechnet.	<b>KONTAKT</b> Handy: 0176 94159375 Email: <a href="mailto:info.yogafueralle@gmail.com">info.yogafueralle@gmail.com</a> <a href="http://www.yogafueralle.com">www.yogafueralle.com</a>	<b>BANKVERBINDUNG</b> Laura Gisela Mayer Raiffeisenbank Chiemgau-Nord-Obing eG IBAN: DE30701691650101888013 BIC: GENODEF1SBC	<b>YOGA STUDIO OBING</b> Lohenfeld 8 83119 Obing Deutschland
--	---	--	---

# „YOGA FÜR ALLE BY LAURA UND ALOIS MAYER“

-Anmeldeformular Yoga im Sitzen- Zeitraum Januar - März 2026



## HAFTUNGAUSCHUSSSERKLÄRUNG

Hiermit erkläre ich, dass ich für mich selbst verantwortlich bin und etwaige Gesundheitsfragen mit meinem Arzt oder Heilpraktiker geklärt habe.

Die Yogalehrerin und/oder der Yogalehrer und der Veranstalter, sind somit von sämtlichen Haftungsansprüchen freigestellt.

Der Kurs „**Yoga im Sitzen**“ ist nach der klassischen Sivananda-Hatha-Yoga Tradition konzipiert.

**Wenn Du regelmäßig Medikamente (z.B. bei Bluthochdruck, Diabetes usw.) einnehmen musst, körperlich eingeschränkt bist, künstliche Gelenke hast oder frisch operiert bist, bespreche Dein Vorhaben im Voraus mit Deinem Arzt und informiere den/die Yogalehrer/in.**

\_\_\_\_\_  
Name und Vorname

\_\_\_\_\_  
Geburtsdatum

\_\_\_\_\_  
PLZ, Wohnort Straße, Nr.

\_\_\_\_\_  
Festnetznummer

\_\_\_\_\_  
Handynummer/ WhatsApp

\_\_\_\_\_  
E-Mail

\_\_\_\_\_  
Datum, Ort

\_\_\_\_\_  
Unterschrift

<b>„YOGA FÜR ALLE BY LAURA UND ALOIS MAYER“</b> Laura Gisela Mayer, RYT 500 Sunthaimerstr. 14 83119, Obing Steuernummer: 163/249/01446 Steuer Id.Nr.: 59 982 614 802 Gemäß § 19 UStG wird keine Umsatzsteuer berechnet.	<b>KONTAKT</b> Handy: 0176 94159375 Email: info.yogafueralle@gmail.com www.yogafueralle.com	<b>BANKVERBINDUNG</b> Laura Gisela Mayer Raiffeisenbank Chiemgau-Nord-Obing eG IBAN: DE30701691650101888013 BIC: GENODEF1SBC	<b>YOGA STUDIO OBING</b> Lohenfeld 8 83119 Obing Deutschland
--	--	--	---